

«Утверждаю»
Президент Федерации
скандинавской ходьбы Удмуртии


« 25 » Октября 2019 г.



Т.Е. Ушаков

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении Фестиваля скандинавской ходьбы
«Открытие Тропы Здоровья на реке Подборенке.
Старт зимнего сезона скандинавской ходьбы»**

2019 г.

1. Общие положения

Открытый Фестиваль скандинавской ходьбы «Открытие Тропы Здоровья на реке Подборенке. Старт зимнего сезона скандинавской ходьбы» (далее – Фестиваль) с целью укрепления здоровья граждан, формирования навыков здорового и активного образа жизни, а также развития и популяризации бега и ходьбы как массового и доступного вида спорта в Удмуртской Республике.

Фестиваль проводится в соответствии с календарным планом проекта «Тропы для скандинавской ходьбы на Подборенке», реализуемого при поддержке Фонда Президентских грантов.

2. Организаторы. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в городе Ижевске **16 ноября 2019 года, с 11.00 до 14.00.**

Официальная церемония открытия – 11.00 часов.

Вход на Тропу Здоровья, старт и финиш Фестиваля находится в зеленой зоне по адресу г.Ижевск, ул.Холмогорова, 87 (зеленая зона возле ЖК "Виктория Парк")

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Федерация скандинавской ходьбы Удмуртии при поддержке Фонда Президентских грантов.

3. Участники Фестиваля и дистанции

Право участия в Фестивале имеют все граждане Российской Федерации и иностранных государств без медицинского допуска, ограничения возраста и регистрации.

Прохождение участниками трасс производится без фиксации времени.

Тропы (дистанции) для скандинавской ходьбы на Подборенке имеют следующую протяженность:

- дистанция 1 км;
- дистанция 3 км;
- дистанция 5 км.

Дистанция выбирается участником самостоятельно исходя из своего самочувствия и состояния здоровья.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чем расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях.

4. Программа мероприятия

Афиша с указанием дистанций (троп) и программы Фестиваля размещается на официальном сайте Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии <http://udfesca.ru/> и в группе <https://vk.com/udmnordicwalking> не менее чем за 5 дней до начала Фестиваля. Для ознакомления и лучшего ориентирования на местности выкладывается также примерный маршрут трёх дистанций (троп).

Предполагается следующая предварительная программа Фестиваля:

- Открытие Тропы Здоровья на реке Подборенке 11.00
- Масс-старт на дистанциях 1, 3, и 5 км с 11.30
- Мастер-класс по технике скандинавской ходьбы для начинающих
- Сувениры для победителей
- Прокат палок для скандинавской ходьбы
- Различные активности (Фото-зона, детская зона, познавательный мастер-класс)
- Полевая кухня

5. Награждение

Участникам, преодолевшим выбранную дистанцию до конца и прибывшим в числе первых 25 человек на каждой из дистанций (троп), вручается памятная медаль «финишера».

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6. Обеспечение безопасности участников мероприятия

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий). Вызов бригады скорой помощи при необходимости осуществляется в общем порядке, установленном отдельно для граждан.

7. Порядок участия

Предварительная подача заявок на участие в прохождении дистанций не требуется. Регистрация участников на дистанции 1 км не требуется, регистрация на дистанциях 3 км и 5 км производится перед стартом.

К соревнованиям допускаются участники со специальными палками для скандинавской ходьбы (СХ). Применение лыжных палок запрещено в связи с возможностью получения травм из-за острого наконечника. Применение трековых палок допускается.

Всем участникам на дистанциях 1 км, 3 км и 5 км, не имеющим нужного снаряжения, организаторы предоставляют специальные палки для скандинавской ходьбы. Залоговая стоимость – 1000 рублей. Аренда – бесплатно.

Участие в мероприятии является бесплатным.

Данное Положение является официальным приглашением всех любителей для участия в соревнованиях по скандинавской ходьбе.