

УТВЕРЖДАЮ

Глава МО «Граховский район»

В.И. Белов

2020 год



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении II-этапа Открытого Фестиваля по скандинавской (северной) ходьбе «Здоровое долголетие», в рамках проведения V-го Международного Фестиваля посвященного празднованию 100-летия образования Удмуртской Республики
в Граховском районе

с. Грахово 2020 г.

1. Общие положения

Фестиваль скандинавской ходьбы «**Районного Фестиваля скандинавской ходьбы**» в **Граховский район** (далее – Фестиваль) проводится с целью укрепления здоровья граждан, формирования навыков здорового и активного образа жизни, а также развития и популяризации бега и ходьбы как массового и доступного вида спорта в Удмуртской Республике.

Фестиваль проводится сектором по делам молодежи и спорта Администрации МО «Граховский район» совместно с КЦСОН Граховского района при поддержке Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии в соответствии с Календарем этапов V Международного Фестиваля скандинавской ходьбы в Удмуртской Республике.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в село Грахово 21.03. 2020 года, с 10.00 до 14.00

Официальная церемония открытия – 12.00 часов.

Место проведения: Удмуртская Республика Граховский район с. Грахово ул. Ачинцева (центральная площадь).

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет сектор по делам молодежи и спорта Администрации МО «Граховский район» совместно с КЦСОН Граховского района при поддержке Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии.

3. Участники Фестиваля и дистанции

Право участия в Фестивале имеют все граждане Российской Федерации и иностранных государств без медицинского допуска, ограничения возраста и регистрации.

Тропы (дистанции) для скандинавской ходьбы имеют следующую протяженность:

- дистанция 1 км;
- дистанция 2 км ;

Дистанцию 1 км могут пройти все желающие любители скандинавской ходьбы независимо от возраста, без учета времени и без регистрации (масс-старт).

Дистанция выбирается участником самостоятельно.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чем расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях (Приложение 1 - Расписка).

Возрастные категории участников:

1 км		2 км	
Муж. до 50 лет.	Жен. до 50 лет	Муж. до 50 лет	Жен. до 50 лет
Муж. 50 лет и старше	Жен. 50 лет и старше	Муж. 50 лет и старше	Жен. 50 лет и старше

Организаторами визуально обозначается трасса каждой из дистанций либо выставляются направляющие из числа волонтеров.

Судейство осуществляется непосредственно главной судейской бригадой. Главный судья соревнований Шайхалисламов Фелун Мухаметкулович

4. Программа мероприятия

Афиша с указанием дистанций и программы Фестиваля размещается на официальном сайте Федерации скандинавской ходьбы Удмуртии <http://udfesca.ru/> и в группе <https://vk.com/udmnordicwalking> не менее чем за 5 дней до начала Фестиваля, на официальном сайте Администрации МО «Граховский район» и сайте КЦСОН Граховского района csograh.do.am. Для ознакомления и лучшего ориентирования на местности выкладывается также примерный маршрут дистанций.

Предполагается следующий регламент соревнований:

Просмотр трасс – 09.00 – 10.00

Регистрация участников 10.00 – 12.00

Совещание судейской коллегии, оформление стартовых протоколов 12.10

Разминка – 12.00 – 12.10

Открытие соревнований 12.10 – 12.20

Начало соревнований

Мужчины до 50 лет 2 км 12.30

Женщины до 50 лет 2 км 12.35

Масс старт Мужчины и Женщины 50 лет и старше 1 км 12.55

Церемония награждения, торжественное закрытие соревнований 13.30

5. Награждение

Участникам, преодолевшим выбранную дистанцию до конца и прибывшим в числе первых 3 человек на каждой из дистанций, вручаются дипломы, медали и памятные сувениры.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6. Обеспечение безопасности участников мероприятия

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий). Вызов бригады скорой помощи при необходимости осуществляется в общем порядке, установленном отдельно для граждан.

7. Порядок участия

Предварительная подача заявок на участие в прохождении дистанций не требуется. Регистрация участников на дистанции 1 км не требуется. Регистрация на дистанции 2 км производится перед стартом в день Фестиваля. (Приложение 2 - Регистрационный лист).

В день проведения соревнований участники должны иметь и предоставить для регистрации паспорт, иной документ, удостоверяющий личность, либо копию паспорта.

К соревнованиям допускаются участники со специальными палками для скандинавской ходьбы (СХ). Применение лыжных палок запрещено в связи с возможностью получения травм из-за острого наконечника. Применение трековых палок допускается.

Всем участникам на дистанциях 1 км, 2 км, не имеющим необходимого снаряжения, организаторы предоставляют специальные палки для скандинавской ходьбы. (Приложение 3 – Ведомость получения в прокат палок скандинавской ходьбы) Залоговая стоимость – 1000 рублей. Аренда – бесплатно.

Участие в Фестивале является бесплатным.

Данное Положение является официальным приглашением всех любителей для участия в соревнованиях по скандинавской ходьбе.

РАСПИСКА

Я, _____,
фамилия, имя, отчество (полностью)

дата рождения « ____ » _____ Г.,

адрес: _____

номер телефона _____

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в «Районном Фестивале скандинавской ходьбы» в _____ (район, город Удмуртии) на дистанции _____ км.

Подтверждаю, что беру на себя полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние и все возможные обстоятельства, наступившие в период проведения указанного мероприятия. К организаторам претензий не имею.

Зарегистрирован(а) на соревнования под номером _____.

Дата: « ____ » _____ 2020г. Подпись _____ / _____ /

РАСПИСКА

Я, _____,
фамилия, имя, отчество (полностью)

дата рождения « ____ » _____ Г.,

адрес: _____

номер телефона _____

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в «Районном Фестивале скандинавской ходьбы» в _____ (район, город Удмуртии) на дистанции _____ км.

Подтверждаю, что беру на себя полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние и все возможные обстоятельства, наступившие в период проведения указанного мероприятия. К организаторам претензий не имею.

Зарегистрирован(а) на соревнования под номером _____.

Дата: « ____ » _____ 2020г. Подпись _____ / _____ /

